

第155回 いきいきサロン

中井町内会 いきいきサロン・担当／山中 国之

日 時 令和2年6月10日（水） 13：00～15：00

場 所 中井公会堂

◎まえおき／町内会長・大森健一あいさつ

「コロナ・インフルエンザ」により、5月には全国に「緊急事態宣言」が発令されましたが、岡山県知事、岡山市長の踏ん張り、県民の協力により、患者発生率も少なく、優秀な実績で乗り越えました。それでも、**社会秩序、事業運営**は大変乱れ、末端の中小消費活動、「3月～5月」が年度末に当たったため、町内会活動も計画が「メチャクチャ」になりました。

今日は、皆様が「緊急事態宣言」の期間をどのように生活されたかを報告しあい、今後の参考にしたいと考えます、よろしくお願ひします。

1 特殊詐欺報告／門脇正彦

*364号 トイレ修理で思わぬ高額請求

トイレが詰まり急いで業者に電話し料金を確認しないで修理、高額の作業代支払う。急を要するトラブルに備え、安心して依頼出来る事業所の情報を日頃から集めておきましょう。

*365号 大けがも、ジャンプ式折りたたみ傘の事故に注意

ジャンプ式、折りたたみ傘をたたみ、手に持っていたときに、押し込んだ手元が急に飛び出し口に当り歯が折れた。

取扱説明書をよく読み収納する際は横方向に傘を持ち手元をカチッと音がするまで押し縮め顔や体に当たらないように十分気をつけましょう。

— おかしいと思ったら下記の電話番号に、ご相談ください —

岡山中央警察署／086-270-0110 消費者センター・局番なし188

2 「緊急事態宣言」が出されていた期間の「私の生活」は！！

●新型コロナウイルスで自宅待機、自粛で皆さんはいかに健康に気を付け生活した体験談のお話

— 発表者は、匿名とさせていただきます。 —

- Aさん / 緊急事態が始まると、どのような生活をすれば良いか迷った。
気づいたことは、今迄の生活でやりたいが出来なかった趣味の実現です。
「それは楽器の演奏です」。女房に恐る恐る話してみたら、
気持ちよく賛成してくれました。早速購入し、練習して今では数曲弾けるようになりました。実に楽しい、充実した生活が送れています。
- Bさん / 緊急事態が始まると各施設が休みで動けず、せいぜい「歩くこと」ぐらいでした。
やっとのことで「6月からスーパーの買い物」、以前から通っていた
「プールでのウォーキング」、「整形外科の運動施設」と体を動かしています。
お蔭様で体調も順調です。
- Cさん / 早朝から畑の草取り、野菜の手入れしています。私の畑は小学校への正面に通じているので、いろいろな知人の方々が通って声掛けしてくれます。
数日前にも大きなカメラを持った男の人が「花の写真を撮らせてくれ」と声掛けされた。「展示会にでも出品されるのですか」とお尋ねしたら、「いやいや、今朝の歩いた記録づくりです」とのこと。写真にも色々あるようです。
- Dさん / 「緊急事態宣言」が発令され、間もなく部屋で転び捻挫をしてしまった。
お蔭で外出もせず ゆっくり療養が出来ました。
- Eさん / あまり外出もせず、ひとり部屋ですごし、ベランダでの花づくりを楽しみました。
- Fさん / 旧2号線にある手芸店「ドリーム」で材料を買い夫婦のベストを作った。
- Gさん / 趣味と実益、家の庭に野菜を植え、新鮮野菜を頂きました。
- Hさん / 子供たちのように、時間がありゲームにはまってしまうました。
- Iさん / いつもはあまり気にしてない、家の周りの草取りをした。
- Jさん / 友達が日替わりに来宅してくれ、お話し、いろいろ楽しかった。
- Kさん / 桃の木の手入れ中、木から落ち骨折入院した。コロナ・ウイルスのため面会謝絶、見舞客なしで一ヶ月過ごす。コルセットが出来上がって、退院したが、困ったことは、便器の「ウォシュレット」に「乾燥」が付いてないことです。
コルセットを嵌めるとお尻に手が届かなくなったのです。

L さん / 夫婦とも、今まで運動不足の生活でしたが、「緊急事態宣言」が発令されると私は家の周囲を歩き、主人は家の中を歩いています。おかげさまで二人とも健康体になりました。「運動は、まずは歩くこと」が基本の様です。

M さん / コロナ騒動が起こるまでは、結構歩いていました。騒動以降家に閉じこもりがち。お蔭で「ポッコリ体調」になってしまいました。早速歩かないと !!!

N さん / 外出はいつも自転車。コロナ騒動以降「歩く運動」が奨励されたので、早速挑戦。家から北上し・サンクリニック産院まで歩くと歩けなくなり、孫に助けを求め車で迎えに来てもらった。
運動は「まずは、歩くことから」の様ですね。

みなさん色々体験し、自習したようですね。感染者が出なかった事が一番の喜びです。

3 頭の体操「まちがいさがし」

2点の「頭の体操」皆さん楽しんで頂きましたか。

4 お楽しみ抽選会

久しぶりのお楽しみ抽選会。何が当たったでしょうか。

5 出席者

大森武生、裕子、光子、紀子、満寿子、健一、門脇正彦、河原二三子、梶田恵美子、国藤勝江、青井幸子、樋口政恵、田中節子、本徳靖子、藤田順子、山崎清子、山中国之

17名